



ウェブサイト : <https://www.seikatsu.city.nagoya.jp/>  
TEL : 052-222-9679 FAX : 052-222-9678  
名古屋市中区栄一丁目23番13号 伏見ライオンプラザ1階  
〒460-0008

名古屋消費生活センター

消費生活センター

消費生活センター

名古屋消費生活センター



# MONEY BOOK

マネーブック

なまえ  
名前



# マネーブックをつけてみよう！ ★★★★★



コアラのハッピー

きみは、ほしいものや、やりたいことはある？

「**お金**」は、その夢をかなえるために必要なものだよ！

大人になって自分で働いてもらったお金を上手に使ったり、貯めたりできるように、このマネーブックを使ってお金とのつきあい方を少しずつ練習しよう！

## わたしの目標



「わたしの目標」の例：毎月、〇〇のために〇〇円ずつ貯金をする。マネーブックを毎月つける。など…

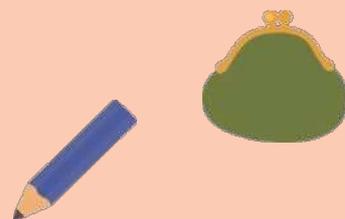
## おこづかいの使い方のヒント

1 おこづかいをもらったら、まずいくら「貯金」するかを決めてお金を分けておこう！ ほしいもの（金額の高いもの）、やりたいことなど、目標をもってためよう。



2 貯金するお金を分けた残りのお金を使うようにしよう。

3 お金が入った・出たときは、このマネーブックにつけよう！



## おこづかいを上手にやりくりするには？

1 お金を使うとき「必要なもの」（ないとこまるもの）と、「ほしいもの」（あったらうれしいもの）を分けて考えてみよう。

2 「必要なもの」を先に買うようにしよう。

3 ものを選ぶとき

● 予算（いくらまでお金を使えるか）を考えよう！

● 商品の情報を集めよう…値段、品質（使いやすさ、じょうぶさ、安全など）

● 商品を選ぼう…目的（何のために使うのか）に合っている？

大きさは分量はちょうどいい？ 長く使える？

● いつ買う？ どの店で買う？ か考えよう！

### ヒント

商品についている表示やマークも見よう

### ここがポイント

いくつかの商品を比べてから買うようにしましょう！

ちゅうい  
**注意！**

お金を貸し借りしたり、おごったり おごられたりすることは、やめておこう。

**トラブル**（困ったこと）のもとに！

（「貸した」「借りてない」とか、おごってあげるから言うことをきけとか…）



# いろいろな形のお金



「現金」だけでなく、カードやスマートフォンなどでも、  
買い物ができる「見えないお金」があるよ。

「見えないお金」って？

「現金」のように、入った・使ったことが  
目に見えないもの。  
使いすぎに注意が必要だよ！

## プリペイドカード

チャージ型

前もってカードにお金をチャージ（入金）する。  
交通系電子マネー、流通系電子マネーなど。



交通系電子マネー

使い切り型

図書カード、ギフトカード、商品券など。

## スマートフォンのアプリ

バーコードやQRコードを使って支払う。

前もってお金をチャージ（入金）したり、銀行口座などを登録する。



## クレジットカード



「あとから」お金を払える「信用」がある大人に発行されるカード。

買い物したり、サービスを利用した「あとから」お金を払うしくみ。

クレジットカードで買い物すると、カード会社はお店に代金を立て替えて支払う。買い物した人は、あとでカード会社に代金を返さないといけない！

つまり…借金（お金を借りること）して買い物していることと同じ！

買い物するとき、お家の人、「カードで支払います」と  
言っているのをきみも見たことがあるかもしれないね。



注意！

お家の人のクレジットカードを勝手に使うことは絶対にダメ！！

カード会社の決まりで、本人以外の利用は禁止されています。



# マネーブックの書き方

## 現金

現金の記録 今月の目標

9月 おばあちゃんにプレゼントする

日付	ことがら (使ったもの、もらった人など)	収入 (入ったお金)	支出 (出たお金)	残金 (残ったお金)	確認
1日	前ページからのくりこし	—	—	350円	
1日	9月分 おこづかい	+1000円	—	1350円	
1日	ちょ金	+	前 - 200円	= 1150円	
3日	おかし	+	前 - 200円	= 950円	
8日	電子マネー代をもらう	+1000円	—	1950円	
8日	電子マネーにチャージ	—	前 - 1000円	= 950円	
15日	ノート	—	前 - 210円	= 740円	
15日	?	—	前 - 10円	= 730円	
23日	クレーンゲーム	—	前 - 400円	= 330円	
30日	けしゴム	—	前 - 110円	= 220円	
	合計	+2000円	-2130円	= 220円	

ふりかえり 今月は 使いすぎてしまった。

マルをつけてみよう!

おうちの人の感想 来月はよく考えて 使うようにしましょうね。

日付を書こう

くりこし金を書こう

さいふから出たお金なので金がかくを「出たお金」に書こう

入ったお金を書こう

「貯金」のページにも書こう!

出たお金を書こう

「電子マネー」用にもらったお金、出たお金も書こう

何に使ったかわからない時は「?」と金額を書こう

残ったお金(くりこし金)は次のページに書こう

「電子マネー」のページにも書こう!

今月のお金の使い方をふりかえてみよう! おうちの人にもチェックしてもらおう!

## 電子マネー

電子マネーの記録 電子マネーの種類 交通系電子マネー

日付	ことがら (使ったものなど)	収入 (入ったお金)	支出 (出たお金)	残金 (残ったお金)	確認欄
9/8	チャージ	+ 1000円	—	円 = 1000円	
9/9	地下鉄(伏見⇒栄)	+	円 - 100円	= 900円	
9/9	ジュース	+	円 - 150円	= 750円	
/		+	円 -	円	
/		+	円 -	円	

電子マネーも、現金と同じように、お金の出入りを記録しよう!

今残っているお金がわかるようにしましょう! レシートをはってもいいよ

## 貯金

貯金の記録 目標

〇年〇月までに 〇〇〇円ためて、〇〇〇〇を買う!

日付	ことがら	収入 (入ったお金)	支出 (出たお金)	残金 (残ったお金)	確認欄
9/1	8月ののこり	+	円 -	円 = 1000円	
9/1	9月分のちょ金	+ 200円	—	円 = 1200円	
/		+	円 -	円 =	
/		+	円 -	円 =	
/		+	円 -	円 =	

特別な出来事や使ったお金について記録しておきましょう

ちょ金を使ってほしかったおもちゃを買った。

お年玉、お祝いなどもらったお金や、使ったお金を記録しよう

























ひつけ 日付	ことがら	しゅうにゅう 収入 (はい かったお金)	ししゅつ 支出 (で したお金)	ざんきん 残金 (のこ ったお金)	かくにんらん 確認欄
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	

とくべつ で きごと つか かね  
特別な出来事や 使ったお金について 記録しておきましょう

ひつけ 日付	ことがら	しゅうにゅう 収入 はい かね (入ったお金)	ししゅつ 支出 で かね (出たお金)	ざんきん 残金 のこ かね (残ったお金)	かくにんらん 確認欄
/	ぜん 前ページからのくりこし	—	—	えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	
/		+ えん 円	- えん 円	= えん 円	

とくべつ で きごと つか かね  
特別な出来事や 使ったお金について 記録しておきましょう

